

День здоровья

28 сентября 2013года, прошел День здоровья, в котором принимали участие учащиеся 1 – 11 классов и педагогический коллектив школы.

В ходе акции уделялось внимание здоровьесберегающей организации мероприятий, их содержанию, направленному на утверждение здорового образа жизни, организации отдыха учащихся. Была организована выставка работ школьников, утверждающих ценность жизни и здоровья. В большей или меньшей степени почти все педагоги и классы оказались вовлеченными в акцию, направленную на утверждение здорового образа жизни.

Целью Дня здоровья является организация системы профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения, формирование здорового образа жизни.

В процессе проведения акции реализовались следующие задачи:

-предоставить учащимся объективную информацию о вреде табака, наркотиков, алкоголя;

-способствовать формированию вредной позиции по отношению к данным проблемам;

- воспитать у учащихся ценностное отношение к собственному здоровью;

-обучить основам здорового образа жизни;

-сделать среду более безопасной, охранять окружающую среду.

Важным элементом акции явилась творческая деятельность самих обучающихся, им представилась возможность проявить себя в организации и проведении мероприятий. Ребята активно принимали участие в организуемых играх, готовили доклады и выступления, стали членами агитационной группы за здоровый образ жизни.

В ходе проведения мероприятий ученики выражали свое отношение к собственному здоровью, здоровью нации, заявляли о собственной позиции к употреблению алкоголя, наркотиков, курению через стенгазеты. Лучшие работы были помещены на школьный стенд «Мы за жизнь свою в ответе!».

Закрепление навыков здорового образа жизни, углубление познаний обучающихся проходит в ходе мероприятий – ярких, эмоционально- насыщенных.

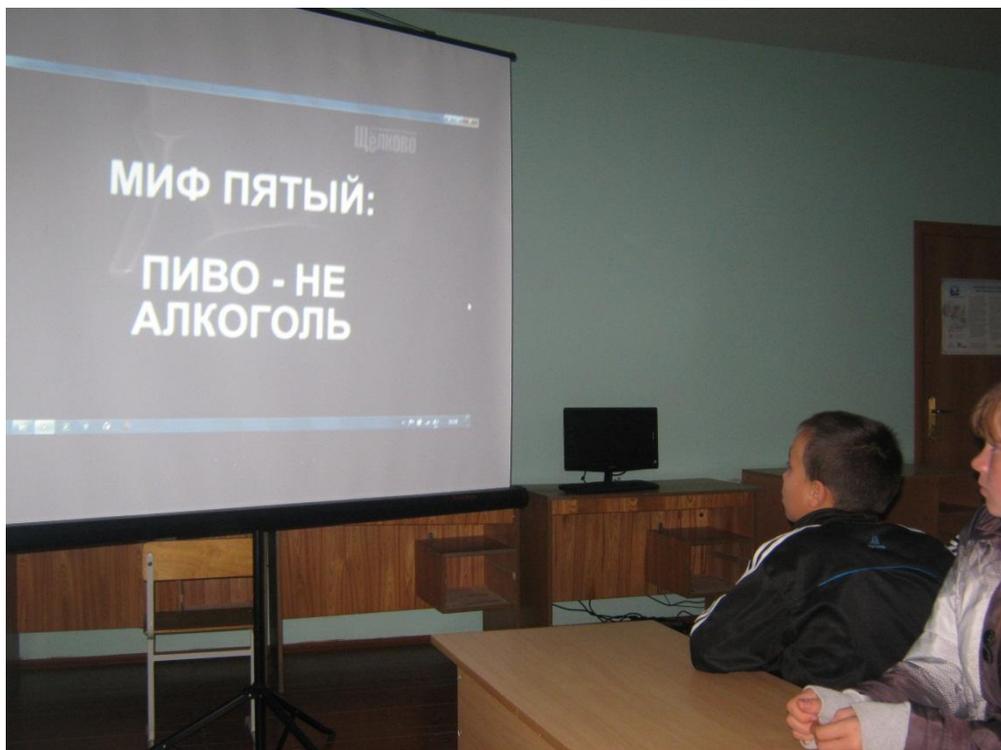


В этот день в начальных классах прошло спортивное состязание детей «Веселые старты». Ответственными были назначены учителя начальных классов Усманова Э.Ф., Муллагалиева М.М., и учитель физической культуры Арсланов В.К



В тот же день прошел шахматно-шашечный турнир по школе. Организовал это мероприятие Нурисламов Ф.Г.

Участвовали 6 пар. Среди девушек победила ученица 7 класса Гафутдинова Белла, а среди юношей Идиятуллин Сергей – ученик 8 класса



Учащиеся 10 класса защитили заранее подготовленные свои проекты и рефераты по темам: «Вредные привычки как разрушители здоровья», «Алкоголь – это наркотический яд!», «Если хочешь жить, не употребляй алкоголь!» и др. Обучающиеся дали объективную информацию по курению, алкоголизму. Был проведен видеолекторий о вреде алкоголя.

В конце Сафин И.Р. прочитал доклад «Подросток в обществе». Обучающиеся внимательно слушали и задавали вопросы по интересующим их вопросам.